



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 31 «МАЛЫШОК»

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ,  
НАПРАВЛЕННЫХ НА СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ,  
ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ  
В РАМКАХ «ПЯТИЛЕТКИ ЗДОРОВЬЯ»

ВОЛОГОДА  
2015

Сроки	Направления работы			Ответственные
	работа с педагогами	работа с детьми	работа с родителями	
<b>2015-2016 учебный год</b>				
Сентябрь	Консультация «Соблюдение режима дня в детском саду»	- Профилактические беседы о режимных моментах в детском саду «Спим, играем и поём – вместе весело живём»; - спортивные развлечения	Наглядная информация «Соблюдение режима дня – это важно»; «Родителям о закаливании»	ст. воспитатель, воспитатели всех возрастных групп
Октябрь	Консультации для воспитателей: - «Санитарно-эпидемиологические правила и нормы»; - «Профилактика гриппа и острых респираторных вирусных инфекций»	Познавательные занятия и беседы с детьми о правильном питании	Консультации о важности воспитания культуры питания в семье	ст. воспитатель, воспитатели всех возрастных групп
Ноябрь	<p>Тематическая неделя по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма «Будь ярким! Стань заметным» в рамках городского целевого профилактического мероприятия «Внимание, дети!»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организация игровых занятий по ПДД с детьми старшего дошкольного возраста с привлечением сотрудника Вологодской областной юношеской библиотеки им. В.Ф. Тендрякова, артистов детского музыкального театра «Софит»;</li> <li>- проведение игровых занятий по ПДД с детьми на всех возрастных группах;</li> <li>- пополнение уголков безопасности всех возрастных групп;</li> <li>- проведение профилактических бесед с детьми и родителями;</li> <li>- оформление наглядной информации для родителей по вопросам ПДД в приёмных всех возрастных групп;</li> <li>- оформление выставки методической литературы для педагогов по ПДД</li> </ul>			ст. воспитатель, воспитатели всех возрастных групп

Декабрь	Педагогический час «Внимание, терроризм»	- Профилактические беседы «Любой предмет может представлять опасность»; - разыгрывание проблемных ситуаций по теме	Профилактические беседы «Действия, которые необходимо предпринять при обнаружении подозрительных предметов»	ст. воспитатель, воспитатели всех возрастных групп
Январь	Консультация «Роль игры в физическом развитии и укреплении здоровья ребёнка»	- Профилактические беседы на тему «Опасности в холодное время года»; - викторина «Что такое хорошо и что такое плохо»	Наглядная информация для родителей по теме «Здоровый образ жизни – это важно»	воспитатели всех возрастных групп
Февраль	Неделя здоровья и спорта «Зимние забавы»: - проведение консультации для воспитателей «Организация «недели здоровья» в детском саду; - проведение мастер-класса для воспитателей «Нетрадиционные формы проведения утренней гимнастики с детьми дошкольного возраста»; - проведение познавательных занятий с детьми среднего и старшего дошкольного возраста «Зимние виды спорта»; - проведение игровых занятий с детьми младшего дошкольного возраста «Зимние забавы» - организация и проведение зимних развлечений на всех возрастных группах; - анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ			ст. воспитатель, воспитатели всех возрастных групп
Март	Педагогический совет «Формирование навыков здорового образа жизни у дошкольников в рамках физкультурно- оздоровительной работы с детьми через образовательный процесс и игровую деятельность»	Подвижные игры и игры малой подвижности в саду и на прогулке	Консультация по вопросам многообразия подвижных игр и их организации в помещении и на улице	ст. воспитатель, воспитатели всех возрастных групп
Апрель	Ознакомление с нормами ГТО по возрастам	Спортивное развлечение с детьми и родителями «Весёлые старты»		ст. воспитатель, воспитатели всех возрастных групп

Май	Консультация «Летне-оздоровительная работа в детском саду»	Организованная деятельность с детьми по теме «Дни защиты от экологической опасности»	Анкетирование родителей по вопросам, связанным с отношением родителей к здоровому образу жизни	ст. воспитатель, воспитатели всех возрастных групп
Июнь	<p>Тематическая неделя «Быть здоровым – это правильно!»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение познавательных занятий с детьми среднего и старшего дошкольного возраста «Летние виды спорта»;</li> <li>- проведение игровых занятий с детьми младшего дошкольного возраста «А мы знаем много игр»</li> <li>- организация спортивного праздника «Быстрее, выше, сильнее»;</li> <li>- проведение бесед с детьми и родителями о важности приобщения семей к физической культуре и спорту.</li> </ul>			ст. воспитатель, воспитатели всех возрастных групп
Июль	Консультация Охрана жизни и здоровья воспитанников в жаркое время года»	Профилактические беседы «Правила поведения у водоёма»,	Наглядная информация «Опасности в летний период времени года»	ст. воспитатель, воспитатели всех возрастных групп
Август	Педагогический час по пожарной безопасности	Профилактические беседы «Что делать, если в квартире пожар»	Памятка «Основные правила пожарной безопасности», «Причины пожара в доме»	ст. воспитатель, воспитатели всех возрастных групп

Заведующий МДОУ № 31 «Малышок»

\_\_\_\_\_ Н.М. Виноградова