

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ МДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА № 31 «МАЛЫШОК»  
НА 2022/2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	I младшая гр. «Теремок»	II младшая гр. «Солнышко»	средняя гр. «Ладушки»	старшая гр. «Почемучки»	подготовит. гр. «Звёздочки»	подготовит. гр. «Ручеёк»
Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	07.00-07.55	07.00-08.00	07.00-08.09	07.00-08.12	07.00-08.00	07.00-08.20
Утренняя гимнастика	07.55-08.00	08.00-08.05	08.09-08.15	08.12-08.20	08.00-08.10	08.20-08.30
Свободная игра, самостоятельная деятельность	-	-	-	-	08.10-08.25	-
<b>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</b>	<b>08.00-08.30</b>	<b>08.05-08.30</b>	<b>08.15-08.40</b>	<b>08.20-08.45</b>	<b>08.25-08.50</b>	<b>08.30-08.55</b>
Утренний круг	-	08.30-08.40	08.40-08.55	08.45-09.00	08.50-09.10	08.55-09.15
Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	08.30-08.50	08.40-08.50	08.55-09.15	-	-	-
Игры, организованная образовательная деятельность, организованная образовательная деятельность со специалистами	08.50-09.00 (I подгруппа)	08.50-09.05	09.15-09.35	09.00-09.20	09.10-09.40	09.15-09.45
Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	09.00-09.10	09.05-09.25	-	09.20-09.30	-	-
<b>Второй завтрак</b>	<b>-</b>	<b>09.25-09.35</b>	<b>09.35-09.45</b>	<b>09.30-09.40</b>	<b>09.40-09.50</b>	<b>09.45-09.55</b>
Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	-	09.35-09.45	-	09.40-09.45	09.50-10.20	09.55-10.20
Игры, организованная образовательная деятельность, организованная образовательная деятельность со специалистами	09.10-09.20 (II подгруппа)	09.45-10.00	09.45-10.05	09.45-10.10	10.20-10.50	10.20-10.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	-	10.00-10.10	-	10.10-10.20	10.50-11.00	10.50-11.00
<b>Второй завтрак</b>	<b>09.20-09.30</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	09.30-09.40	-	10.05-10.15	-	-	-
Игры, организованная образовательная деятельность, организованная образовательная деятельность со специалистами	-	-	-	-	11.00-11.30	11.00-11.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей на прогулке	09.40-11.10	10.10-11.50	10.15-12.00	10.20-12.10	11.30-12.20	11.30-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30	11.50-12.05	12.00-12.15	12.10-12.20	12.20-12.25	12.25-12.30
<b>Подготовка к обеду, обед, дежурство</b>	<b>11.30-12.00</b>	<b>12.05-12.35</b>	<b>12.15-12.45</b>	<b>12.20-12.50</b>	<b>12.25-12.55</b>	<b>12.30-13.00</b>

Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Игры, организованная образовательная деятельность, организованная образовательная деятельность со специалистами	15.20-15.30	15.20-15.35 (ср)	15.20-15.40 (ср)	15.15-15.40 (вт, ср, чт)	-	-
Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	15.30-16.00	15.20-16.05	15.20-16.10	15.15-16.15	15.15-16.10	15.15-16.15
Вечерний круг	-	-	-	-	16.10-16.20	16.15-16.25
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	16.00-16.30	16.05-16.30	16.10-16.35	16.15-16.40	16.20-16.45	16.25-16.50
Вечерний круг	-	16.30-16.40	16.35-16.45	16.40-16.50	-	-
Свободная игра, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	-	-	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	16.30-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00